

こうさい

K O U S A I

10

2024
Autumn



特集

- 患者満足度調査結果・ご意見へのご回答
- 横浜市腎友会・あおぞら会共催「栄養教室」
- 最新のコロナ情報・感染状況報告・体験談
- 施設見学会のご報告
- 透析クッキング・秋のオススメレシピ
- 患者さんのページ
- クロスワードパズル



医療法人社団
厚済会



2023年度11年連続品質賞 看護賞

厚済会は公益財団法人 日本生産性本部
経営品質協議会より2023年度「日本経
営品質賞 推進賞」を頂きました。



厚済会は女性活躍推進の優良企業に贈ら
れる厚生労働大臣認定「えるぼし」三ツ星
の企業です。



厚済会は「子育てサポート企業」として、
厚生労働大臣の認定を受け、
「くるみんマーク」を取得いたしました。

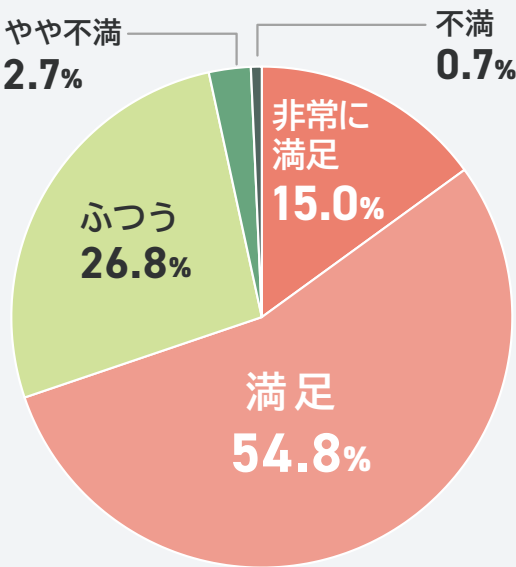
広報誌
バックナンバー
は、こちら



患者満足度調査

総合満足度

Q 当院に満足している

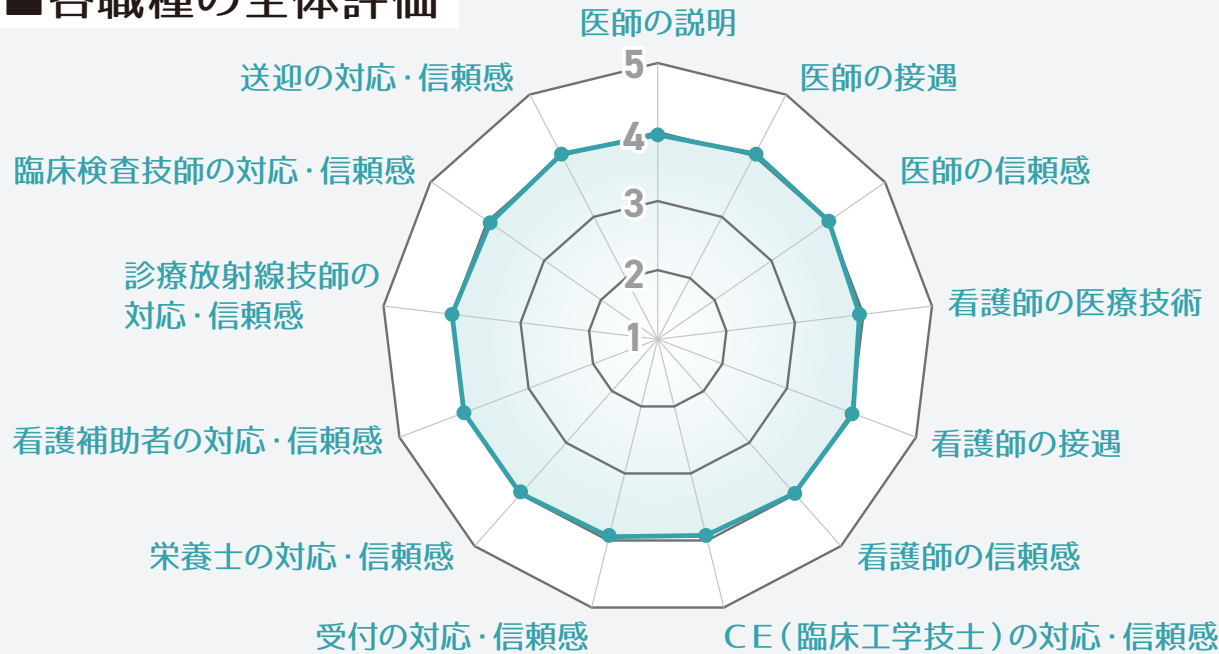


今回は、7月に実施した患者満足度調査の中から「総合満足度」の結果と「各職種の全体評価」の結果、そして患者さんからお寄せ頂いたご意見への回答の一部をご紹介します。

皆様、この度は多大なるご協力を賜り、誠にありがとうございました。患者さんから寄せられた温かい言葉の数々は私どもの大きな励みとなっております。おかげさまで、患者さんから「満足しています」というお声を多数頂戴し、総合満足度では全体の約7割の方に満足いただける結果となりました。これは、ひとえに皆様のご協力の賜物と、心より感謝申し上げます。引き続き、患者さんにご満足いただけるよう、チーム一丸となって医療サービスの向上に努めてまいりますので、今後とも何卒よろしくお願い申し上げます。

各職種の全体評価

24年7月調査結果



説明 医師の	医師の 接遇	医師の 信頼感	看護師の 医療技術	看護師の 接遇	看護師の 信頼感	CEの 対応・ 信頼感	受付の 対応・ 信頼感	栄養士の 対応・ 信頼感	看護補助者 の対応・ 信頼感	診療放射線 技士の対応 ・信頼感	臨床検査・技 師の対応・技 術感	送迎の 対応・ 信頼感
3.98	4.06	4.05	3.92	4.03	4.01	3.98	3.97	4.00	3.99	4.02	3.95	4.12

お寄せ頂いたご意見に対する回答



スペースの都合上、全てのご意見に対するご回答を載せることはできませんが、
いただいたご意見を真摯に振り返り、患者さんに安心・安全な透析治療を提供できるよう、
気持ちに寄り添った対応を一層心掛けてまいります。

上大岡仁正クリニック

その他のご質問に対するご回答は、
各施設の施設内に掲示してあります。



ロッカーの使用や荷物置き場に関するご要望。

ご不便をおかけし申し訳ございません。新型コロナウイルス感染症は5類となりましたが、透析治療中の患者さんが感染されるとリスクが高いことは変わりません。最近では新型コロナウイルス感染症第11波と言われております。当院でも感染者が増加傾向です。荷物置き場については現在検討中でございます。患者さんにはご迷惑をおかけしておりますが、安全な透析治療をしていくためには、患者さんのご協力が欠かせません。今後どうぞよろしくお願い申し上げます。

換気や空調に対するご質問や、ご要望。

当院の空調はロスナイ換気を使用しております。ロスナイ換気は換気をするだけでなく、汚い空気を外へ出し、きれいな空気を取り入れ、24時間定期的に換気を行っております。窓の開閉に伴う室温変化がなく換気を行う事が出来ています。空調設定温度については、室温25℃±1℃としておりますが、建物の構造上、ベッド位置により空調体感温度に差が生じてしまう場合がございます。皆様が快適に透析治療を受けられる環境を整えられるよう、引き続き環境調整を行ってまいります。

処置室の蛍光灯に関するご要望。

ご意見ありがとうございます。場所によっては、カバーなどの設置の検討を重ねてまいります。又、蛍光灯につきましては定期的に点検を実施しております。透析室内は患者さんに対して穿刺などの治療行為、看護を清潔かつ安全に行う上で、一般病室よりも明るい充分な照度（診察室に準じた照度）を確保する必要があるため、眩しいと感じられる患者さんも多くいらっしゃいます。ご不便をおかけし大変申し訳ございませんが、何卒ご理解いただけますよう、お願いいたします。

清掃や聴診器の都度消毒に関するご要望。

皆様が共有する箇所や物品について、清掃頻度、清掃方法について改めて見直しを行ってまいります。聴診器に関しましても、接触感染防止のため、使用ごとに消毒を実施いたします。

針の痛みを少なくしてほしい。

VAチームを中心に穿刺技術向上へ向けて穿刺指導に取り組んでいます。穿刺時の疼痛緩和のためのテープやクリームがありますので、使用していない場合はスタッフにご相談ください。

この他にもたくさんの貴重なご意見をいただき感謝申し上げます。現在、組織全体で看護師の教育体制を見直し、知識・技術の向上に取り組んでおります。接遇力の向上に努めるとともに、設備や感染対策にも力を入れ、患者さんに最適な透析治療を提供するため、全力で尽力してまいります。

スタッフの対応に関して:

多くの方に病院スタッフの親切さ、丁寧さ、迅速な対応を評価いただき、大変嬉しく思います。特に、看護師、看護助手、送迎ドライバーへの温かいお言葉は、スタッフ一同の励みになります。今後も患者さん一人ひとりに寄り添い、笑顔を絶やさず、丁寧な対応を心がけてまいります。

施設設備に関して:

病院の清潔さ、設備の新しさ、交通の便の良さについてもご満足いただけているようで安心いたしました。送迎システムや透析栄養サポート通信もご好評をいただき、大変嬉しく思います。その他、テレビの映りが悪いというご意見もございました。早急に改善いたします。

スタッフの入れ替わりにに関して:

スタッフ、特に看護師の入れ替わりが激しいというご指摘を受け止め、真摯に反省いたします。患者さんとの信頼関係を築くことの重要性を改めて認識し、スタッフの定着率向上に尽力いたします。具体的には、教育体制の見直しや労働環境の改善などに取り組んでまいります。

スタッフ不足に関して:

スタッフ不足により患者さんをお待たせしたり、ご要望に十分お応えできない場合もあるかと存じます。ご迷惑をおかけしており、誠に申し訳ございません。患者さんとのコミュニケーションを大切にし、より質の高いサービスを提供できるよう、スタッフの増員も検討してまいります。

透析治療に関する情報提供に関して:

透析治療の内容や患者さんご自身の身体の状態に関する情報提供が不足しているというご指摘、真摯に受け止めます。治療に対する不安を軽減し、安心して治療を受けていただけるよう、パンフレットなどの配布や医師・看護師からの説明の機会を増やすなど、情報提供の充実化に努めてまいります。

皆様、この度は病院アンケートにご協力いただき、誠にありがとうございました。
皆様から頂戴した貴重なご意見は、今後の病院運営の参考にさせていただきます。

医師への質問や面談について。

貴重なご意見ありがとうございます。医師との面談に関しましては、ご希望があればいつでも可能です。ご希望の日程等を、スタッフまでご相談下さい。

照明・空調や透析中の血圧読み上げに関するご要望。

ご不快な思いをさせてしまい大変申し訳ございません。照明・空調におきましても、配慮が欠けておりました。患者さんが安全・快適に治療が受けられるよう配慮して参ります。血圧の読み上げに関しましては、治療中の患者さんの状態確認の一つとして行っております。ご理解・ご協力をお願い致します。

穿刺が痛い、順番を後回しにされる、技術や対応面での差について。

ご不快な思いをさせてしまい大変申し訳ございません。穿刺技術向上への取り組みを強化して参ります。またご不安な思いをおかけしないように、知識習得や接遇面の向上にも取り組んで参ります。

BS放送に関して。

ご不便をおかけして大変申し訳ございません。現在、BS導入に関しましては、ご対応が難しい状態です。ご理解のほど、宜しくお願いいたします。

トイレがもう少し多くなれば良いと思う。 食堂の再開は？

ご不便をおかけして大変申し訳ございません。トイレに関しては、設備上増やす事が困難となっております。食堂の再開に関しても、感染防止の観点より院内での飲食は禁止とさせて頂いております。ご理解・ご協力を宜しくお願いいたします。

その他、嬉しいお言葉、お褒めのお言葉を頂き、大変ありがとうございます。皆様からの温かいお言葉が励みとなります。頂きましたご意見を真摯に受けとめ、これからも患者さんとの関わりを大切に安心して治療を受けて頂けるよう取り組んで参ります。貴重なご意見をありがとうございました。

金沢クリニック

Wi-Fiの設置、BS放送の導入に関して。

Wi-Fiに関しましては、ご不便をお掛けしておりましたが、現在設置に向け準備を進めております。遅くとも年内にはご利用のご案内が出来る予定です。ご利用が可能になり次第お知らせさせていただきます。もうしばらくお待ちいただけますようお願いいたします。現在BS導入に関しましては、ご対応が難しい状態です。ご理解のほど、よろしくお願い申し上げます。

ロッカーや食事に関して。

ロッカー廃止に伴い、現在はホットパックのみのお預かりとなり、ご不便をおかけして申し訳ありません。小型ロッカー設置についてのご意見もありがとうございます。今後の検討課題とさせていただきたく何卒ご理解いただけますようお願い申し上げます。

食事に関しては、クリニック内でのコロナウイルス感染拡大防止のため、引き続き院内での飲食は禁止しております。ご理解とご協力に感謝申し上げます。現在は、お持ち帰りのお弁当(夜間の時間帯を除く)のみの対応となっておりますが、ご希望される方は職員までお申し出下さい。ご意見ありがとうございます。

透析治療中、寝ている時の血圧読み上げに関して。

血圧の変動がない場合でも透析治療中は体調に変化が起こっていることもあり、寝ていることでその変化や異常に気付けない場合もございます。そのため状態の確認の為に声掛けさせていただく必要がある場合もございますが、安全面を第一に考えながら体調や状況を考慮し対応して参ります。

スタッフの接遇、看護師の教育に関して。

この度は、様々な至らない対応によりご不安と不快な思いを与えてしまう事となり、大変申し訳ございません。心よりお詫び申し上げます。皆様に不安を与えることなく安心していただけるよう、接遇面や説明内容、教育につきましても、全職員で振り返りを行い信頼回復に向け全力で取り組んでまいります。また透析中に質問や相談がしづらい場合は、個別面談の時間を設けることもできますので、遠慮なくお申し出ください。改めましてお詫び致しますとともに、貴重なご意見を頂きましたことに対しまして感謝申し上げます。ご意見ありがとうございます。

この度は、何よりの励みとなる心温まる多くのお褒めのお言葉、労いのお言葉を頂き、職員一同大変嬉しく存じます。頂いた評価を無駄にすることの無い様、今後も全職員で親しみやすく真心ある対応で、安心できる環境を提供して参ります。ご意見ありがとうございます。

本部へのご提言に関して。

この度は患者満足度調査にご協力いただき、誠にありがとうございました。日頃より、当法人へのご理解とご協力に心より感謝申し上げます。患者さんからの貴重なご意見・ご要望は、私たちにとって、より良い医療サービスを提供するための重要な指針となります。いただいたお声は、全社的な会議で共有し、改善策を検討しております。また、患者会への参加や、現場の職員との意見交換を通じて、患者さんのお声を直接聞き、より良い医療環境づくりに努めています。特に職員の教育については、理念に基づいた接遇研修を定期的実施し、患者さんとのコミュニケーション能力向上に力を入れております。患者さんが安心して治療を受けられるよう、今後も様々な取り組みを進めてまいります。引き続き、ご意見・ご要望を賜りますようお願い申し上げます。

追浜仁正クリニック

穿刺に関するご要望。

シャント血管は透析を維持するためにも大切です。毎回患者さんと相談しながら対応させていただきます。

駐車場、デジタル時計に関するご要望。

当院の地下にも駐車スペースはございますが、台数が少ないため近隣の駐車場をご利用いただいております。何卒ご了承下さい。また、駐車場を利用するには規約がございます。規約の条件を満たしている患者さんに限り、契約している駐車場の駐車券をお渡ししております。不明な点がございました際には、師長までお問い合わせください。（規約はクリニック入り口に貼りだしてあります）

また、デジタル時計に関しましては、透析室入口にデジタル時計を設置できるよう検討いたします。ご意見ありがとうございます。

たくさんのお褒めの言葉をいただき、ありがとうございます。引き続き患者さんが安心して居心地良く過ごせる環境作りに努めて参ります。ご意見がございましたら、どうぞお気軽にお知らせください。今後も患者さんやご家族に信頼されるクリニックを目指し、スタッフ一同精進して参ります。

栄養教室が開催されました。

9月8日、横浜市腎友会とおおぞら会が共催した栄養教室が開催されました。参加人数65名（厚済会職員4名・横浜市腎友会事務局の方含む）とたくさんの方が参加されました。

上大岡仁正クリニックの花岡正哲院長と管理栄養士の川嶋が「リンとカリウム」について講演し、リンやカリウム管理の大切さや起こりうる症状、食事管理での注意点やポイント等をお話しさせていただきました。その後の質疑応答では、日常の体調管理や薬、外食時の注意点など多くの質問が寄せられました。

「リンとカリウムについて」

講師：上大岡仁正クリニック院長 花岡正哲医師

「透析治療を受けている方のカリウム・リン管理」

講師：管理栄養士 川嶋

クイズを出題します！



今回の講演の中で出題させていただいたクイズを2つ出題します。リン・カリウムが少ないのはどちらでしょう？ぜひ考えてみてくださいね♪

Q1.
めん類を食べるなら？

- A) そば
- B) うどん

答えは
P9へ。



Q2.
あんパンを食べるなら？

- A) つぶあん
- B) こしあん



質疑応答の一部をご紹介します。

Q 外食時にパスタは食べても良いのか？
A たらこやカルボナーラを避け、ミートソースにパルメザンチーズをかけないことを推奨します。

Q 冷凍食品や冷凍野菜は使っても大丈夫？
A 冷凍食品に関しては、裏面のリンやカリウム表示を確認し、使用してください。冷凍野菜は下茹で処理の際に大量の水を使用するためか、カリウムが少な目です。成分表示を確認しながら、上手に使ってくださいね。

改めてお伝えしたいコロナのお話。

まだまだ新規感染者数が増えている新型コロナウイルス。最新の流行状況や現在のコロナの症状。各施設の感染状況報告など改めて現状をお伝えします。



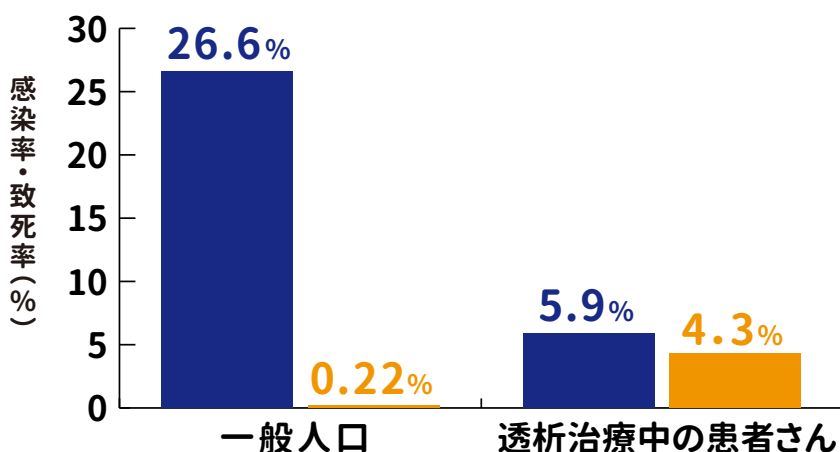
最新の新型コロナウイルスの流行状況

新型コロナウイルスが感染症法上の5類に移行されて1年以上経ちますが、感染が7月から全国で急拡大し第11波となっています。春頃から、オミクロン株「JN・1」から派生した変異株「KP・3」が流行し、現在の主流となっています。この変異株は「JN・1」と比べて、**強い感染力と抗体回避力**があると東京大学医科学研究所も発表しています。

透析治療中の患者さんは、新型コロナウイルスに罹患すると重症化しやすく、致死率が高い。

ご存じの方もたくさんいらっしゃると思いますが慢性腎臓病は、コロナの重症化因子として知られています。新型コロナウイルス感染対策合同委員会が2023年に一般人口と透析治療中の患者さんの感染率と致死率を比べた報告によると、下段のグラフのような結果が示されています。5類に移行された時点でのデータですが、グラフを見てみると、透析治療中の患者さんの致死率は4・3%と一般人口に比べて高いことが分かります。日本透析医学会の調査によると、**5類移行後も、透析治療中の患者さんの致死率は2・3%と高く、今後**

透析治療中の患者さん(透析人口34万人)と一般人口(1億2,693万人)の新型コロナウイルスにおける感染率と致死率



※2023年5月の透析治療中の患者さんのデータと同年6月の一般人口のデータを比べたものです。

日本透析医学会 透析施設における標準的な透析操作と感染予防に関するガイドライン(六訂版)参照

も引き続き感染に注意が必要です。5類移行後は感染を気にしなくなった方も増えていますが、基礎疾患がある方は今も重症化リスクが高いので、「換気」、「手洗い・手指消毒」、「必要時のマスク」などの基本的な感染対策、それにワクチン接種などの予防対策が効果的です。

現在のコロナの症状とは

新型コロナウイルスの症状は、

頭痛

喉の痛み

食欲不振

胸部不快感

疲労

胃腸炎

嗅覚障害

重度の下痢

などの風邪に似た症状が特徴です。

症状は、のどの痛みや発熱、全身のだるさから始まる傾向があります。味覚・嗅覚障害は以前と比べるとあらわれる頻度が減ってきているため、風邪なのかコロナなのか分からず受診せず放っておくケースも増えています。もちろん嗅覚異常や味覚異常を訴える人もおり、その中には後遺症として長期間症状に苦しんでいる方もいます。また、現在は「熱なしコロナ」が流行しており、発熱を伴わないコロナ感染が拡大しています。喉の痛みや咳の症状しかなくても、コロナに感染している可能性があるので、注意しましょう。

重症化の前兆症状を自分でチェックできるリストが厚生労働省から公表されているので、コロナを疑う人は以下の表を参考にしてください。リストの症状に当てはまらなくても、コロナを疑う症状があれば医療機関へ早めに受診しましょう。

緊急度の高い症状チェックリスト

※は家族等が確認した場合

表情・ 外見など	☒ 顔色が明らかに悪い ※ ☒ 唇が紫色になっている ☒ いつもと違う、様子がおかしい ※
息苦しさ など	☒ 息が荒くなった（呼吸数が多くなった） ☒ 急に息苦しくなった ☒ 生活をしていて少し動くと息苦しい ☒ 横になれない。座らないと息ができない ☒ 肩で息をしている ☒ 突然（2時間以内を目安）ゼーゼーしはじめた
意識障害 など	☒ ぼんやりしている（反応が弱い） ※ ☒ もうろうとしている（返事がない） ※ ☒ 脈がとぶ、脈のリズムが乱れる感じがする

参照：厚生労働省 新型コロナウイルス感染症の軽症者等に係る宿泊療養・自宅療養における健康観察における留意点について



コロナ感染状況報告

6月から8月までの当法人における新型コロナウイルスの感染者発生状況について、お知らせいたします。

上大岡仁正 クリニック	横浜じんせい 病院	文庫じん クリニック	金沢 クリニック	追浜仁正 クリニック
5人	2人	1人	4人	0人
隔離対応数 23回	隔離対応数 2回	隔離対応数 11回	隔離対応数 10回	隔離対応数 0回

6月

上大岡仁正 クリニック	横浜じんせい 病院	文庫じん クリニック	金沢 クリニック	追浜仁正 クリニック
6人	10人	10人	2人	1人
隔離対応数 43回	隔離対応数 29回	隔離対応数 32回	隔離対応数 6回	隔離対応数 3回

7月

上大岡仁正 クリニック	横浜じんせい 病院	文庫じん クリニック	金沢 クリニック	追浜仁正 クリニック
8人	3人	6人	3人	1人
隔離対応数 38回	隔離対応数 14回	隔離対応数 21回	隔離対応数 3回	隔離対応数 4回

8月

リン・カリウムクイズの回答

Q1 : B) うどん

1人前 200g で比較すると、
 ゆでそば : カリウム 68 mg、リン 160 mg
 ゆでうどん : カリウム 18 mg、リン 36 mg
 そばはリンが多い食品です。
 カリウムも見るとうどんの方が安心です。



Q2 : B) こしあん

1個 100g で比較すると、
 つぶあん : カリウム 120 mg、リン 68 mg
 こしあん : カリウム 66 mg、リン 57 mg
 「あんを作る工程の違いが、カリウム量の差になる！」
 ポイントは、あんを作る工程にあります。こしあんは、あずきを煮た後のこす過程で余分な水分を捨てます。そこで、あずきから溶け出たカリウムを水と一緒に流しているため、カリウムが減るのです。



5類移行後 コロナ体験談

CASE
170代 K様
コロナ1回目

暑い日で少し油断してしまい、それが感染につながったようです。八景島へ行った際に感染したのだと思います。対策はそれなりにしていましたが、マスクを外した時間もあったのと、イルカのショーで、後ろの席の人達が大きな声で話していたせいもあるかもしれません。

症状は最初の1日が特に辛く、38・8度の高熱が出ました。その日、コロナの治療薬であるラゲブリオを処方され、飲んだ翌日には熱が7度台と6度台を行ったり来たりしましたが、3日目にはほぼ平熱に戻りました。ただ、1週間以上経っても咳や痰、鼻水が続き、完全に回復するまでには少し時間がかかりました。結果的に妻にも感染させてしまいましたし、気をつけないといけないと改めて感じました。皆さんにも油断してはいけないとお伝えしたいですね。

CASE
270代 I様
コロナ1回目

私は日頃から感染対策にすごく気をつけていました。どこに行ってもマスクを取らず、家族にも注意を促していましたが、それでも孫からウィルスをもらってしまいました。自分が感染するとは思っていなかったもので、すごくショックでした。

感染後、5日間も発熱が続き、最高で38度4分まで上がりました。カロナールを飲みながら、熱が上がったり下がったりするのを繰り返していました。幸いにも、症状は熱だけで、食欲は常にあったため、体力的にはそれほど辛くはありませんでした。無事に回復できて良かったです。

過去にインフルエンザにかかったこともありましたが、その時の方が熱の感じが重かったように感じました。冬にはインフルエンザも流行るかもしれませんが、これからもマスクを着用し、感染対策を怠らずに生活していきたいと思っています。



上大岡仁正クリニック

施設見学会



8月21日、横浜市会議員の方々と横浜市職員の方々を対象にした、「透析施設見学会」が上大岡仁正クリニックにて開催されました。

横浜市腎友会のご要望で実現した今回の施設見学会は、行政の方々に透析治療の現状への理解を深めてもらうことを目的としました。

厚済会は、見学を通して高齢化問題や災害時の課題への関心を高めてもらうことで、患者さんを取り巻く医療福祉の状況改善を目指しています。特に、災害時の水や電気の確保、透析治療継続の必要性といった課題に関心が集まりました。

見学会では、最高顧問の戸谷医師による腎臓の解説、我が国の透析治療の現状、高齢化社会における課題、災害対策について講演が行われました。その後、院内をまわりながら透析室、レントゲン室、透析液製造現場、貯水槽などを見学し、質疑応答も行われました。透析治療の実際を知っていただき、医療と地域社会の連携を深めるために行われたこの見学会では、市議会議員の方々からもたくさんのご質問をいただき、貴重な学びの場となりました。



透析液製造室

透析治療を行うために絶対的に必要なもの、それは「水」です。透析治療を行うための薬剤である「透析液」を作成するには、原液状の薬剤を綺麗な水で34倍にも薄めて使用するため、大量の水が必要となります。



1人の患者さんを治療するために必要な水の量は、1回当たり

※ **約120ℓ** 必要なんです。

貯水槽

上大岡仁正クリニックの貯水槽には、46・8トンもの水が貯水されています。しかし、非常時に透析治療で使用する、半日だけ大量の水を透析治療では必要としているのです。



戸谷医師、花岡院長、三橋病院長が院内の案内を担当しました。

※ 4時間透析の場合



たくさんのご質問をいただきました。



透析治療や穿刺針について詳しく説明しています。

透析 COOKING



ぶりのねぎだれ からあげ



下味をからめたぶりに片栗粉をまぶすことで、
しっかりと衣がついてカリッと揚げられます。

材料 (1人分)

ぶり	80g	切り身1切れ
酒	5g	小さじ1
減塩醤油	3g	小さじ1/2
しょうが	2g	小さじ1/2 (すりおろし)
片栗粉	9g	大さじ1
揚げ油	4g	
ねぎだれ		
長ねぎ	10g	
砂糖	3g	小さじ1
減塩醤油	9g	大さじ1/2
酢	10g	小さじ2
ごま油	2g	小さじ1/2
レタス	10g	

作り方

- ① ぶりはペーパータオルで水気を拭き、一口大のそぎ切りにする。バットに酒、減塩醤油、しょうがを混ぜ合わせ、ぶりをからめて5分程おく。
- ② レタスは千切りにして水に30分さらし、水気をきっておく。
- ③ ねぎをみじん切りにし、砂糖、減塩醤油、酢、ごま油を混ぜ合わせ「ねぎだれ」を作っておく。
- ④ ①のぶりに片栗粉をしっかりとまぶす。
- ⑤ フライパンに油を深さ1cm程入れて熱し、④のぶりを入れ時々返しながら衣が色付くまで揚げ焼きにし、油をきる。
- ⑥ 器に②のレタスを広げて⑤のぶりを盛り、③の「ねぎだれ」をかける。

ねぎだれは、からあげと相性も抜群です！



上大岡仁正クリニック
管理栄養士 川嶋

栄養価	エネルギー	蛋白質	塩分	水分	カリウム	リン
	292kcal	18.2g	1.0g	102cc	393mg	134mg

最終頁クロスワード解答

解答欄

A	B	C	D	E	F	G	H
や	お	よ	ろ	ず	の	か	み



八百万の神 (やおよろずのかみ)

八百万の神々は、旧暦10月に全国の神々が出雲大社に集まり「神議」を行うとされています。出雲ではこの月を「神在月」と呼びます。一方、他の地域では神々が留守になるため「神無月」とも呼ばれています。

1 ユ	2 カ	3 ア	4 オ	5 ダ	6 イ	7 ボ
8 セ	9 メ	10 ン	11 ト	12 ガ	13 ク	14 ヤ
15 ノ	16 キ	17 ゴ	18 ワ	19 イン	20 ン	21
22 ツ	23 ト	24 ウ	25 ロ	26 ク	27 カ	28 サ
29 ク	30 ギ	31 リ	32 テ	33 ス	34 イ	35 イ
36 ノ	37 ガ	38 ン	39 セ	40 キ	41 ズ	42
43 コ	44 ウ	45 マ	46 ザ	47 ソ	48 ー	49 ス
50 サ	51 ル	52 イ	53 ヨ	54 ウ	55 リ	56 カ
57 メ	58 シ	59 タ	60 メ	61 ツ	62 ミ	63 キ



投稿写真コーナー



文庫じんクリニック
看護師 向田

S.Matsuo様「緑の成長」



文庫駅から文庫じんクリニックに続くすずらん通り商店街の朝の風景です。1952年に日本で3番目、横浜で初となる全長150mのアーケードで注目された、すずらん型の街灯が残る商店街です。現在はアーケードが撤去され、空が広がり開放的な雰囲気です。患者さんから教えていただきました。



川柳倶楽部



谷間から

富士の天辺^{てっぺん}

見え隠れ

秋田小町様

その身体

日焼け過ぎだぞ

赤とんぼ

横須賀市 しょうぶ園にて 三日遅れ様

蟻^{あり}さんも

お米不足で

行列し

三日遅れ様

患者さんに投稿いただいた作品の一部をご紹介します。まだ詠んだことのない方も気軽に参加してみませんか？

メールはコチラまで ▼ QRコードからも ▶

system@kousai.or.jp

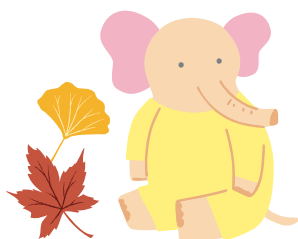
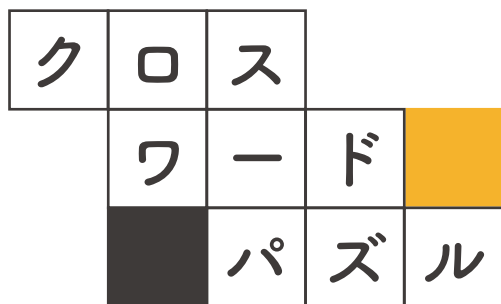


アンケート用紙は、各クリニックに設置されている、ご意見箱へお入れください。

読者アンケート（ご意見・アイデア・ご質問・川柳等々）

お名前（ペンネーム）

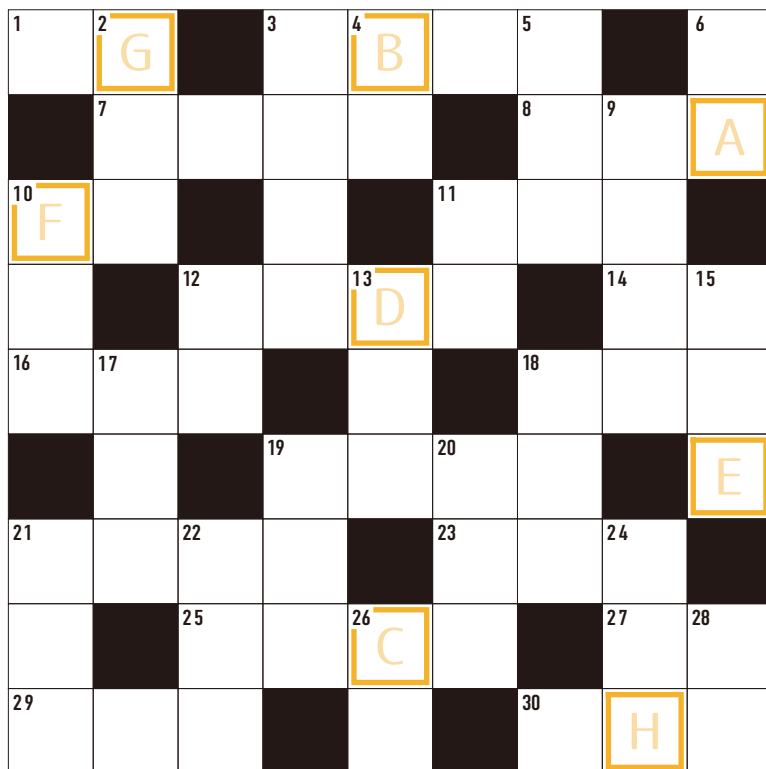
男性 ・ 女性



秋冬は、
カサカサ肌に
要注意です。保湿
が大切です。

解答欄

A	B	C	D	E	F	G	H
---	---	---	---	---	---	---	---



たてのカギ

2. むかし地球上にすんでいた生物が、地中にうまり、石のようにかたくなって残ったもの。
3. 他の人にわからないように決めた秘密の符号。
4. 空気を伝わって、音波によって耳に伝わるひびき。
5. 思いがけないこと。予想もしなかったこと。
6. 乾燥する季節は注意が必要。少しの範囲が燃えただけの小さな火事。「〇〇騒ぎ」
9. 筋を通して事の是非、善悪などを戒めること。
10. 部屋に入る前にとびらをたたいて合図すること。
11. 囲み。骨組み。物の周りを取り囲む線。
12. つばさを持ち、体が羽毛でおおわれている動物。
13. 屋根などにおおわれていない所。「〇〇〇風呂」
15. 大きさ。寸法。特に、既製の衣料品などの大きさの型。
17. 物事を行うときの技術上の能力。
18. 秋が終わり冬が来ると出来るスポーツ。細長い板を足に付けて雪の上をすべる。
19. 絵をかくために使う材料。絵の具、筆、画布など。
20. 世の中のありさま。社会の風潮。
21. 少し降る雨。細かく降る雨。
22. 切った後、皮をはいだだけの材木。
24. 魚肉をすり鉢などですりおろしたもの。
26. 「秋茄子〇〇に食わずな」意味（秋の茄子は味がよいから、憎い嫁には食べさせるなという、姑の嫁いびりのことば。）
28. 生食で楽しむ旬は秋から冬にかけて、海のミルクとも言われる。オイスター。

よこのカギ

1. 家の中で、地面より、土間よりも一段高く、水平に板を張りつけた所。
3. 主に南日本で漁獲される暖海性の魚で、体色が上半身が青い。旬は夏から秋。鮮度がよければ非常に高価な海水魚。産地：鹿児島県、沖縄県、東京都。加工品はほとんどない。
7. 石灰石・粘土などを焼いて粉末にしたもの。または、無機質接着剤の総称。
8. 出演者がしたくをしたり、休んだりする部屋。
10. 屋根の下端の、建物の外壁より外に張り出している部分。
11. ぶどうの実を発酵させて作ったお酒。
12. 帳簿に記載すること。
14. 雨・雪・日光などが体に当たらないよう、頭上に広げ、差しかざすもの。
16. 物事の一つの切れ目。
18. 川・海・ダム・水槽などの水面を、一定の基準の面から測った高さ。
19. 石と岩。大きな石のかたまり。
21. 秋の星座の1つ。ペガサスの弟の子馬の星座。
23. 西洋料理の味や色をひきたてるために食物にかける液状の調味料。
25. 同じ種類の葉、似たような葉という意味。
27. 自然界のものについて学ぶ教科。
29. 自分より地位・階級・年齢などが下であること。
30. 木片を積み重ねて、いろいろの物の形を作る遊び。それに使う木片のおもちゃ。