

2022.
July

7

医療法人社団厚済会 広報誌

こうさい



CONTENTS

わたしのシャント体験談 vol.1

上大岡仁正クリニック K.T さん

シャントQ&A

シャントに関する疑問にお答えします！

上大岡仁正クリニック 院長 三橋 洋

部署紹介特集 第6回

地域連携室・事務局 人事担当

厚済会 安全衛生委員会

職員インタビュー

金沢クリニック 看護師 係長 中村 麻紀

厚済会 新型コロナウイルス対策

今ってどんな状況？

上大岡仁正クリニック 院長 三橋 洋

夏のおいしいレシピ

パソコンワンポイントアドバイス vol.2

クロスワードパズル





上大岡仁正クリニック
K.T さん（透析治療歴12年）

私が透析治療を始めたのは退職後の60歳すぎくらいで、今年の7月で丸12年になります。私と同じく透析治療を受けている人の中では真ん中くらいのキャリアかと思います。自分の経験を共有することで、少しでも皆様のご参考になれば幸いです。

シャントトラブルについて

これまでシャントにはかなり悩まされてきました。この12年間でPTA（経皮的血管形成術）を10回以上受けています。一番最近では今年初めに受けましたが、1週間でシャントが詰まってしまい、湘南鎌倉総合病院を紹介されました。そこで「このシャントでは透析治療を継続することが難しいので、血管を取り換えましょう」とのお話を頂き、人工血管を入れる手術を行いました。

ところが、退院後1週間で患部が化膿してしまつて再入院。溜まった膿を絞り出す処置



約50cmの人工血管
物理刺激を避ける他にも、食事（カリウム・塩分・水分）などにも気を遣って、「計算ばかりでボケる暇もないよ（笑）」

を受けたのですが、もう二度と経験したくないほどの激痛でした。入院中も透析治療を行う必要がありますので、点滴で抗生物質を投与しながら透析治療を行いました。現在は症状も落ち着いています。3か月に1度定期的に湘南鎌倉総合病院を受診しています。

人工血管というのは元々自分のものではないため、相性があるようです。私の場合は、通常のシャントよりも化膿しやすく、穿刺時の痛みも強く感じると思いました。またシャントよりも抵抗がないため、針はスッと入るのですが、力が入り過ぎると反対側の血管壁を突き破ってしまうこともあり、穿刺の力加減が難しいようです。

穿刺について

私が穿刺時に大事だと思うことは、患者とスタッフの方とのコミュニケーションです。穿刺の直前というのは、どうしても刺される方も刺す方も緊張します。緊張すると筋肉が硬くなって刺しづらくなりますし、刺す方も失敗を恐れてプレッシャーがかかります。お互いに少しでもリラックスをすることが必要です。



穿刺時はお互いにリラックスできるように、コミュニケーションが大事です。

穿刺する前に、患者の方から「ここは以前間違っていたよ、痛かったよ」など、情報を共有しながらコミュニケーションを図ることで、お互いの緊張もほぐれていい状態で穿刺できるのではないかと感じています。自分のことは自分が一番良く分かっていますから、お伝えすることが大事だと思います。

シャントというのは十人十色で、細い方もいれば太い方もいて、場所が深い方も浅い方もいます。外側からではどこにあるのか分からないので、穿刺する方は本当に大変だと思います。我々患者のためにいつもご尽力いただき、大変感謝しています。



シャント



医療法人社団 厚済会
上大岡仁正クリニック 院長

三橋 洋

穿刺の失敗の原因について

穿刺の失敗には原因がいくつかあり、大まかに次の3点が挙げられます。

①一つ目は、**シャント血管に穿刺しにくい状態がある場合です**。狭窄のため血流が悪く拡張しない、シャント血管が皮下深い、皮膚や血管壁が固く脆いなどの問題です。

②二つ目は、**穿刺者の技術的な問題です**。駆血が不十分であったり、適切な穿刺部位を見極められない、テンションを上手くかけることができていないなどがあります。

③三つ目は、**穿刺者にかかる精神的なプレッシャーです**。意外と大きな影響があります。様々な状況が考えられますが、患者さんとうまくコミュニケーションが取れていない場合には緊張感から失敗を引き起こす可能性もあります。

②や③について改善する努力を日々行っているのですが、穿刺の失敗を完全にゼロにするのは残念ながら困難です。そこで、我々スタッフが「如何に患者さんの苦痛を最小限にするか」を心がけることが最大のポイントだと思っています。

穿刺技術に関しては、スタッフ間で穿刺技術の共有や勉強会を定期的に行っており、技術の研鑽に努めています。患者さんだけでなくスタッフにとっても穿刺の失敗はトラウマになるので、穿刺者の交代を行い、そして患者さんへの声掛けなど、できる限りの方法で患者さんの身体的・精神的苦痛を軽減できるよう、努力してまいります。

止血しにくいのはなぜ?

①毎回同じ箇所を刺しており、**皮膚が弱くなっている**。

▼これには、穿刺箇所を変えるなどして対応します。

②**飲んでいる薬の効果が強すぎる**。

▼抗凝固剤を使用している場合、止血しにくくなる場合がありますので、薬の量を調整します。

③**シャントの圧が高い**。

▼PTA（経皮的血管形成術）や手術を行い、シャント血管の流れを良くします。

これらの対応を行っても、まだ止血が難しいこともあります。その場合は別の対策を考える必要があります。患者さんの状態によって対応策が変わります。こちらからお声がけのうえ、相談できる環境を整えておりますので、お一人で悩まず、まずはスタッフへご相談ください。

閉塞を防ぐためには?

基本的に、血圧が下がり血液が濃縮しすぎるとシャントが詰まりやすくなりますので、透析治療を行ううえで体重管理を併せてしっかりと行うことが重要です。塩分を摂りすぎると除水量が増え、透析後半の急激な血圧低下につながります。また、脳梗塞や心筋梗塞の発症にも関与しますので体重管理は大切です。

血管が育たない

元々血管が細い方や動脈硬化が強い方はシャント血管が発達して太くならず、吻合部やシャント血管が狭窄や閉塞してしまい、PTA（経皮的血管形成術）を繰り返し必要とすることがあります。適度な運動やPTAを繰り返してもシャント血管が発達しない場合には、シャントの再手術や人工血管置換術、長期留置カテーテルなど、別の方法を考慮する必要があります。どの方法を選択するかは、患者さんの状況を考慮してベストな治療方針をご提案します。



地域連携室

患者さんご家族の相談窓口です
お気持ちに寄り添い、真摯にご要望にお応えします

地域連携室のご紹介



横浜じんせい病院
地域連携室 社会福祉士

高岡 良江

地域連携室には、じんせい病院の事務長とソーシャルワーカー（社会福祉士）2名の計3名が在籍しています。社会福祉士は福祉に関するさまざまな相談を受け、問題を解決するお手伝いをしています。入院をご希望の場合は相談窓口となり、入院中は生活に関わる困りごとに対応します。退院を希望の場合は、患者さんの状態に合わせ安心して退院して頂けるようにサポートしています。

透析通院をしている患者さんのなかには、年齢のため通院が難しい場合や、ご自宅での生活が厳しくなることもあります。そうした場合には、入院して透析治療が受けられる横浜じんせい病院をご案内するなど、患者さんやご家族の状況に応じて他の方法を一緒に探します。また、介護保険などの社会保障制度を必要に応じて利用して頂けるよう

うにお手伝いしています。

コロナ禍の現状では、ご家族の面会を制限することを心苦しく思いつつ工夫を重ねています。「患者さんの様子が分からない」「家族に会いたい」との声に日々接し、少しでも安心していただけるよう病院のパソコンを利用したモニター面会を実施しています。

地域連携室の役割

誰もが住み慣れた地域で当たり前の生活を長く送ることができるよう、地域には活用できる所が沢山あります。ご希望や期待を言葉にすることが難しいと感じている患者さんやご家族の立場を慮り、一緒に考えるための核となること、地域連携室の役割となります。ソーシャルワーカーが社会福祉の知識をもって活動し、地域の方々が安心してご利用頂ける医療機関を目指しています。

今後の目標

病院は患者さん一人ひとりがご自身の心身と向き合うところです。患者さん、ご家族の大切な人生のひとときに関わらせて頂

き、この場にいる全ての人達がたくさんの温かさを感じ取ることが出来る場所でもあります。これからも厚済会の理念である「愛」の精神を大切に「相談してよかった」と、患者さんやご家族に思ってもらえるよう、日々努めて参ります。引き続きよろしくお願い致します。





事務局 人事担当

求職者の方と厚済会の橋渡し役
職員の採用業務や研修業務を行っています



本部 事務局
人事担当
原 実優

人事担当のご紹介

現在、人事担当には3名の職員が在籍しております。業務内容を大きく分けると「採用業務」、「社内研修の整備・運営」、「人事考課制度の整備・運営」となります。事務局内での仕事となりますので、患者さんと直接お会いできる機会は少ないですが、私たちの業務を少しでも知っていただければ幸いです。

採用業務

厚済会グループ全体の求人や採用業務を行っています。欠員状況をいち早く察知し、求人情報を公開します。厚済会の採用サイトをはじめ、緊急度合いや採用難易度に応じて有料広告等も併用します。限られたコストのなか、費用対効果を比較検討するなど、戦略的に業務を行っています。

求人掲載後は、「求職者とのやり取り」や「選

考へのご案内」を行っています。人事担当者は、求職者にとって厚済会との最初の接点となりますので、丁寧でタイムリーな対応を常に心掛けています。

研修センターの運営

社内研修を主導する「研修センター長」と一緒に、研修センターの運営を行っています。厚済会では患者さんに寄り添った医療を提供できるよう、新入職員研修や入職後フォローアップ研修、理念研修、接遇研修など、各種社内研修に注力しています。

人事考課制度の整備・運営

職員一人ひとりが活躍できる職場環境の醸成や、様々な目標を達成するためのツールとして活用している「人事考課制度」の整備・運営を行っています。

職員のモチベーションを向上させることは、患者さんにより良いサービスを提供できることに繋がると確信しています。

人事担当の役割

人事担当には、採用・教育・評価等を通じ

て法人全体を活性化する役割があります。厚済会の理念「仁・愛・知・技」に共感していただいた方を採用し、全職員が共通した想いを持つことで、患者さんへのサービス向上に繋がります。

また、職員が安心して働けることを重要視し、定期的にフォローアップ面談や研修などを行うことで、未永く働いていただける環境整備にも注力しています。

今後の目標

患者さんと職員の期待に応えられる組織づくりに貢献します。

そのためには、①厚済会の理念「仁・愛・知・技」に沿った言動を遵守し、全職員のお手本となる部署となること ②自己研鑽を怠らず、業務に還元すること ③人事考課制度の更なる改善を行うこと ④職員が未永く、元気にいきいきと働ける職場環境を醸成することの4点が重要だと考えています。

これからも日々精進して参りますので、何卒よろしく願います。

員会



施設内の安全管理



職員健康診断



ストレスチェック



上大岡仁正クリニックの委員会の様子



横浜じんせい病院の委員会の様子

横浜じんせい病院 メンバー



薬剤課 金子 美保子



看護部 伊藤 いずみ



臨床工学課 斎藤 浩太郎



介護 南尾 めぐみ



事務長 鎮目 優一



情報システム担当 法川 健作



事務局 金本 昇平



厚済会 安全衛生委員会

安全衛生委員会とは？

安全衛生委員会は、一定数以上の職員が働くクリニックや病院で開催が義務付けられています。厚済会では本部事務局が委員長を務め、上大岡仁正クリニックと横浜じんせい病院で毎月定期的に行われています。

委員会では、様々な職種のメンバーが参加し、職場の安全や健康、メンタルヘルス等に関する幅広いテーマについて話し合いが行われています。例えば、クリニックや病院内での労働災害の発生状況や安全確保のための情報共有、定期健康診断・ストレスチェックの運用に関して審議しています。施設内でケガや事故が起こりそうな場所はないか、また同様な危険が潜んでいないか注意するなど、メンバー全員で話し合い、施設内の安全管理・改善等に努めています。

厚済会では、職員一人ひとりが毎日明るく元気に働ける職場づくりをとっても大切に考えています。まずは職員自身が安全で安心できる職場で心身の健康を大切に、互いに気遣う職場風土を作ることが重要です。患者さんに安心して来院していただける医療機関は、働く職員一人ひとりの安全・安心があってこそ実現します。安全衛生委員会で取り上げていることは、患者さんにとっても職員にとっても大切なことなのです。

上大岡仁正クリニック メンバー



放射線科 亀山 正人



検査科 阿部 雅弘



看護部 高木 明子



臨床工学課 三宅 伸之介



医事課 松田 亜希子



薬剤課 藤重 佑樹



事務長 清水 恵太



事務局 金本 昇平

職員インタビュー

医療法人社団 厚済会
金沢クリニック 看護師 係長

中村 麻紀



人と地域の繋がりを大事にして 質の高いケアを提供します

看護師になっただけ

透析看護に従事しています。

高校生の私は、漠然と人と関わる仕事がしたい、誰かの役に立って「ありがとう」といつてもらえる職業がいいな、と将来を考えていましたが、看護の道に進むと決めたのは一大決心だったことを覚えています。看護師の仕事の重みを感じながら一歩踏み出した当時の自分に感謝しています。こうして今、さまざまな出会いに恵まれて働いているのも、その一歩があったからこそだと改めて感じています。

患者さんと接する時 心がけていること

透析治療中の患者さんにとって、週3回の通院は本当に大変だと思えます。透析クリニックは、期間限定の入院病院とも、たまに訪れる外来クリニックとも違い、患者さん個人の生活の一部として大切な時間を過ごすところです。透析室での時間のなか、心と身体の負担を少しでも和らげ、少しでもリラックスして頂ける空間を提供できるように心がけています。体調の波があるなかで、どんな時でも変わらない笑顔でお迎えし、その時々最適な治療やサポートを受けられるという安心につながるような場所でありたいと思っています。

以前は循環器外科病棟と新生児集中治療室で10年程勤務していました。多忙な日々の中でたくさんの学びや経験をしましたが、急性期病棟の特性上、患者さんがその後どんな生活を送っておいでか、元気に過ごしているのを知るのは難しいことでした。自身の子育てをきっかけに、以前よりもますます人や地域との繋がりの大切さやありがたさを実感し、看護師としても地域や患者さんの生活に寄り添った医療を学び貢献したいという思いから、現在の

『透析治療と聞いたときには、そこまでしなくても思ったけど、こうして新しい出会いがあって、楽しくおしゃべりできている。そう考えると透析

看護師をしていて 嬉しかったこと

治療に感謝しています。『患者さんとの何気ない会話の中で頂いた言葉に、本当に胸が熱くなりました。たくさんの方の人生経験を積んだ患者さん方から教えて頂くことは、日々計り知れません。私の方が励まされることもたくさんあります。これからも皆様との日々を大切にしながら、日々進歩する透析治療の知識技術を研鑽し、質の高いケアの提供を目指します。今後とも、どうぞ宜しくお願い申し上げます。



厚済会 新型コロナウイルス対策

今ってどんな状況？

医療法人社団 厚済会
上大岡仁正クリニック 院長

三橋 洋



職員・患者さんの感染状況

厚済会では、新型コロナウイルス感染対策をかなり早期に取り組みました。具体的には、更衣室を使わない、食事提供の中止、靴の履き替えをやめる、マスク装着など、世間的にコロナウイルスに対する認知があまりなかった時期から開始しました。

また、クリニックでの対策に加え、家族感染予防のため、患者さんはもとよりご家族へのワクチン接種も、積極的に行いました。家庭での体調管理や体調不良時の事前電話連絡など、皆様のご協力のもと上大岡仁正クリニックでは、職員・患者さんともに若干名の感染者や濃厚接触者は認めましたが、現在までクリニック内での院内感染はゼロです。患者さんには長期にわたりご不便をおかけしておりますが、これまでのご協力に感謝を申し上げますとともに、引き続きのご協力を宜しくお願い致します。

感染対策にかなり気を配っていらっしゃる患者さんも多いと思いますが、万一感染してしまった場合にも、PCR検査や抗原検査の速やかな実施、陰圧ブースでの隔離透析治療やお薬の処方等も行っておりますので、ご安心ください。

一般的に、透析治療中の患者さんが感染してしまった場合、死亡率は約8%前後と知られています。しかし当院では、感染された方もほとんどが軽症で回復しており、早期対策が功を奏したと実感しています。

ワクチンの効果は？

前述のとおり、当院ではワクチン接種を早期に実施したことで、患者さんの重症化も防ぐことができました。皆様にご協力頂いた接種後のスパイク抗体価結果において、職員と患者さんを比較したところ、2回目接種後では「患者さんは職員の3分の1程度」の抗体価でしたが、3回目接種後には「患者さんは職員と同等かそれ以上」の抗体価があることが分かりました。この結果から、繰り返し接種することで生じるブースター効果は十分にあると言えるかと判断しています。



これまでのデータから、抗体価は半年もすると10分の1程度に減少することがわかっており、3回目の後も急激に減少することが考えられます。当院でも4回目のブースター

1接種用のワクチンを確保しておりますので、7月より順次、接種をスタートします。是非接種していただくことをお勧めします。

ワクチンの種類ではファイザー製品の方が人気で、モデルナ製品が余ってしまうという現象が起きています。当院では、3回目接種の際にファイザー製品の方とモデルナ製品の方が半々くらいおりましたが、抗体価の付き方はほぼ同じでしたので、どちらでも効果は変わらないと考えています。

マスクの必要性について

厚生労働省の見解では「屋外で半径2m以内に人がいない、または会話がほぼない場合は、マスクを取っても問題ない」と言われています。しかし透析治療中は、換気を行っているとはいえ閉鎖空間となりますので、厚生労働省の提唱する「マスク不要」の状況とは異なります。患者さんの感染予防と、無症状ながらも感染し自らが透析室でのスプレッダーとなってしまうリスクを防ぐためにも、現段階ではまだマスク装着をお願いしています。

蒸し暑い気候の中、患者さんにはご負担をおかけしますが、感染リスク軽減のためにもご協力のほど何卒宜しくお願い致します。

パソコンワンポイントアドバイス



2022年春号のパソコンワンポイントアドバイスは如何でしたか。
インターネットは通販や SNS※1 電子決済サービスなどに活用され、私たちの生活に欠かせないものとなっていますが、危険が潜んでいることを心に留めておいて下さい。今回はランサムウェア（身代金要求型ウイルス）についてご説明します。

※1 SNS：インターネット上で人々と交流できるコミュニケーションツール



本部 事務局
情報システム担当 主任



vol.2 そのクリック、ちょっと待った！

ランサムウェアとは

ランサムウェアとは、パソコン内に保存してある写真・動画や Excel ファイル等のデータを勝手に暗号化して使えなくしたうえで、データの暗号化を解除（復号）する対価として金銭を要求するウイルス（不正プログラム）を言います。データと引き換えに金銭を要求することから、身代金要求型ウイルスとも呼ばれています。

「自分は大丈夫」と思ってしまいがちですが、自己の情報や財産を守るためにしっかりと用心しましょう。

ランサムウェアの感染経路

感染させる主な手口は、メールに添付された不正ファイルを開くよう誘導したり、メールに記載の URL※2 をクリックさせて悪意のあるサイトへ誘導したりすることで、不正プログラムをインストールするよう仕向けます。

また、メールに記載の URL だけではなく、SNS やブログ、インターネット掲示板などに書かれている URL にも注意が必要です。

※2 URL：インターネット上の「住所」のようなもの。厚済会公式ホームページの URL は「<https://kousai.or.jp/>」

被害に遭わないためには

2022 年春号でご紹介した「フィッシング詐欺」にもあるように、身に覚えのないメールは無視することをお勧めします。被害に遭わないために次の対策を実施しましょう。

- ウイルス対策ソフトを導入し、常に最新の状態にアップデートする。
- OS※3を常に最新のバージョンにアップデートする。
- パソコン内に保存してあるデータのバックアップを取る。ランサムウェアにより暗号化されて使用できなくなったとしても、バックアップから復元できるので少ない被害で済みます。ランサムウェアはパソコンと接続している機器全てを攻撃するため、外付けハードディスクや USB メモリーにバックアップを取ったら、その都度パソコンから取り外して保管しましょう。

※3 OS：パソコンを動かしている、Windows® や Android™ といった基本ソフトウェアで、オペレーションシステムの略

被害に遭ってしまった場合には

- ランサムウェアはネットワークを経由し他の端末へ感染するため、感染が発覚した場合は即座にパソコンをネットワークから切り離しましょう。
- データの復号に金銭を要求されたとしても、身代金は絶対に払わないようにしましょう。身代金を支払ったとしても、データが復元される保証はありません。

ランサムウェアの被害に遭ってしまった場合は、最寄りの警察署又は各都道府県警察のサイバー犯罪相談窓口に通報してください。





皮なしコーンしゅうまい



上大岡仁正クリニック
管理栄養士

川嶋 明美

タネに味がついているのでそのままでも美味しく食べられますが、お好みでポン酢につけても美味しいです。キャベツの代わりに、白菜やもやしでもおいしく召しあがれます。

栄養価（一人分）

エネルギー	246kcal
たんぱく質	13.9g
塩分	1.1g
水分	142cc
カリウム	309mg
リン	124mg

材料（一人分）

鶏ひき肉70g
コーン缶40g
玉ねぎ20g
片栗粉9g（小さじ1）
キャベツ30g

下味

★減塩醤油 6g（小さじ1）
★砂糖1g（小さじ1/3）
★マヨネーズ4g（小さじ1）
★片栗粉3g（小さじ1）
★おろししょうが2g（小さじ2/5）
★こしょう 少々

ポン酢

●減塩醤油3g（小さじ1/2）
●酢2.5g（小さじ1/2）
●みりん2g（小さじ1/3）

作り方

- 1 玉ねぎはみじん切り、キャベツは太目のせん切りにして水に30分さらす。
- 2 鶏ひき肉に、水気を切ったコーンと①の玉ねぎ・下味を加えよく練り混ぜる。
- 3 ②のタネを4等分にして丸め、片栗粉を全体にまぶす。
- 4 ①のキャベツをフライパンに敷き詰め、しゅうまい同士がくっつかないように並べる。
- 5 水 100cc 位をフライパンのフチから回し入れ、フタをして中火にかける。水が煮立ってフツフツとしてきたら、そのまま7～8分間蒸す。
- 6 キャベツと一緒に盛り、しょうゆ、酢、みりんを合わせて作ったポン酢を添える。



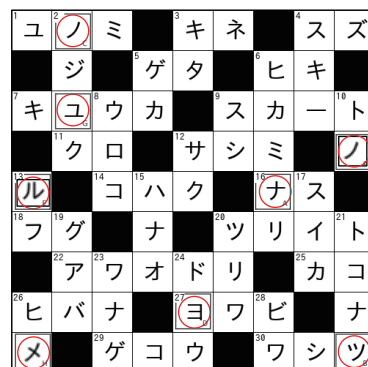
最終頁クロスワード解答

解答

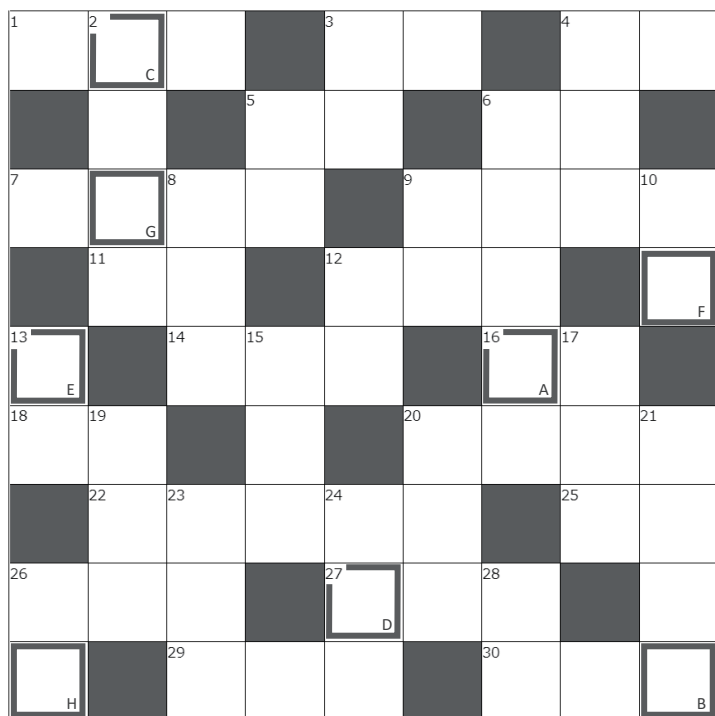
ナ ツ ノ ヨ ル ノ ユ メ

「真夏の夜の夢」（真夏の夜の夢とも言う）

イギリスの劇作家シェークスピアの五幕喜劇。1595年頃の作。アテネ郊外の森を舞台に、恋人たちと職人たちが妖精の魔法に操られて繰り広げる夢幻劇。



CROSSWORD PUZZLE



解答欄

A	B	C	D	E	F	G	H
---	---	---	---	---	---	---	---

たてのカギ

2. 野外で夜を明かすこと。野原や山で寝ること。
3. 太陽が出てくる方に向かって左の方角。
4. 細長い板を足に付けて雪の上を滑るスポーツ。
5. 病気やけがを手術などによって治療する医学分野。
6. 晴天に起こる雷
8. 魚類やは虫類などの体の表面を覆う小さなうすい物。
9. 酢を加えた飯に魚・卵・野菜などを添えた食べ物。日本食。
10. 主君や貴人など、身分の高い人の敬称。特に、江戸時代の大
名や旗本を尊敬していう語。
12. 特に夏時期までに設置。獣から作物を守るための木や竹を組
んで作った囲い。
13. 世間に広まること。広く知れ渡ること。
15. 下駄や草履の緒の、足の指ではさむ部分。
17. 夏、球体の大きな実を付ける、ウリの仲間の果物。
19. 丸形や卵形、洋梨形などがあり、大きさも3～10cmとさまざま。
香りがよくゼリーやジュース、お菓子、お茶（葉）などに利用さ
れることの多い夏の果物。
20. 体操用具の一つ。上からつり下げた二本のロープの先に手で握
るための輪をつけたもの。
21. 一年中夏のような気候であること。
23. 離れた所に立てた棒などに輪を投げてはまるかどうかを競う遊び。
24. 立秋前の18日間を〇〇〇といい、酷暑の時期でもある。
26. およそ皇室から公卿、将軍家、大名など高貴な身分にあった
人の息女の敬称。
28. 初夏になると青果コーナーに並び始める。季節感を感じさせてくれ
る果物のひとつです。ふっくらとしたオレンジ色の果実

よこのカギ

1. 湯や茶を飲むのに使う、小ぶりの茶碗。
3. 穀物や餅をつくために用いる木製の道具。
4. 球形をした鳴り物。熊よけにも使われる。
5. これを履いて歩くと特徴的な音ができる。「カランコロン」と表現され
ることが多い。
6. けもの・魚・虫などを数える言葉。
7. 学校や仕事などの休み。
9. 腰から下をおおう女性用の衣服。
11. オセロや囲碁で先手となる色。
12. 新鮮な魚介類などを生のまま薄く切り、薬味を添えた醤油などを
つけて食べる料理。つくり。
14. 古代の樹脂が地中に埋没して石化したもの。
16. 紫色の夏野菜
18. 海魚の一種。多くは肝臓・卵巣に猛毒を持つが肉は美味。
20. 魚を釣るのに用いる糸。
22. 徳島県を発祥とする盆踊りである。日本三大盆踊りや四国三大
祭りの代表的な存在であり、約400年の歴史を持つ日本の伝統
芸能の1つ。
25. 過ぎ去った時間。むかし。
26. 石や金属などがぶつかったときに出る火。放電のときに出る光
27. 火力の弱い火。とろ火。
29. 勉強が終わって学校から帰ること。
30. 畳をしいた日本風の部屋。

