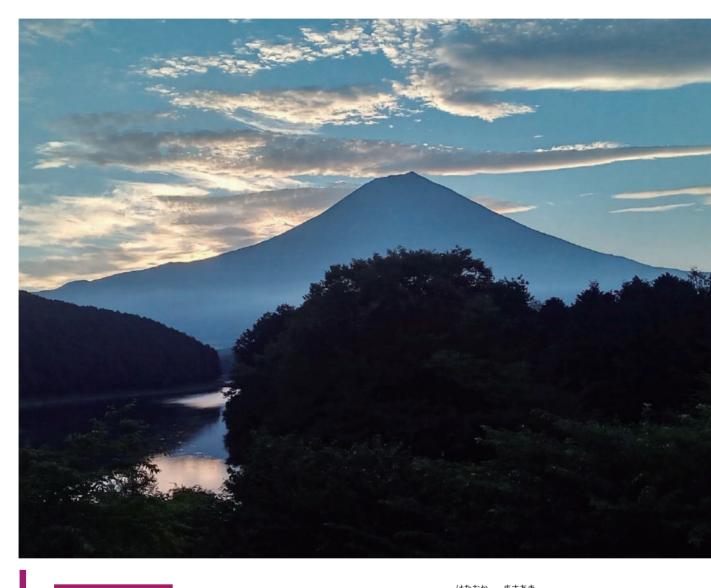
## 厚済会 第三回 看護部・臨床工学課

2021. **10** 

### こうさい



### <sub>巻頭</sub> Interview

### 上大岡仁正クリニック 副院長 花岡 正哲

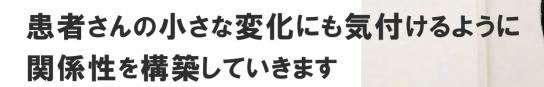
- ●厚済会の新型コロナ対策
- ●厚済会 ありがとうカード委員会
- ●正しい手洗いできていますか?
- ●Staff Interview 追浜仁正クリニック 臨床工学技士 続木 敬二 / 看護師 岡田 麻紀子
- ●透析室のフットケアについて
- ●厚済会 秋のおすすめレシピ
- ●クロスワードパズル











医療法人社団 厚済会 上大岡仁正クリニック 副院長 花岡 正哲

2011年3月東邦大学医学部卒 2011年4月聖隷福祉事業団 初期研修

ただ、そうはいつても本当の意味で

2013年4月横浜南共済病院 腎臓高血圧内科

2016年4月済生会横浜市南部病院 腎臟高血圧内科

2018年4月横浜市立大学附属病院 腎臓高血圧内科

2020年4月より現職、横浜市立大学附属病院非常勤

からでした。 こう」と思ったのは、 医師としてやっていきたい、 現場の医療を実際担当 研修医になって やってい

めているところです

きるようになりたいという想いより にもかかわらず、 ことから、 れませんでした。 高校時代は

れが医学を学ぶきつかけになったのか 学と通じることもあり、 位で生物学を勉強することにしまし ような経緯もあり、 ザリガニ取りに行っていました。 は夏休みになると山へ虫取りに、 夢中になったことから、 なと思います。 生 物学を学んでいくなかで、 大学では興味本 小学生 今思えばそ Ш

## 医師になったきっかけ

するようになり、

高校卒業後はアメリカの大学に進学 ればならず、 勉強している」といった感覚もあった 大学では英語で学問を学ばなけ 進学したのはよいのです 6年間もの時間をかけた 精進を重ねました。 英会話をほとんど 少しは会話がで 「漠然と英語を

子どもの頃「ファーブル昆虫記」 に

> 尽くそうと決意しました。 ていくことは、 の関わりに「嘘はない」と感じました。 がいとなり、 そして患者さんの希求に一緒に向かつ 生涯医師として最善 私の中で大きなやり

努力していきたいと考えております さんと日々治療を通じて接するなか な関係性を構築できるように、 した患者さんの変化に気づけるよう 現できており、 透析治療は慢性期医療であり、 私も医師となったきっかけを 今後も微力ながら、 大変幸せに感じてい ちょっと 日

## コロナワクチン接種に

いち早く対応できるように準備を進 います。 チンの2回接種を終えられたかと思 今後ブースター接種の必要性なども コロナ抗体価調査を行っております。 ほとんどすべての患者さんは、 論に上がってくるかと思いますが 現在当院では、 患者さんの

## 仕事で大事にしていること

患者さんと医師と

### 今後のコロナ対策

し大変申し訳ありませんが、 感染状況は、 クチン接種は済みましたが、 たいと思います。 き厳格な感染対策に取り組んでいき 当院の患者さん・職員に対するワ 患者さんにはご不便をお掛け 依然落ち着いておりま 引き続 全国の

際は、 染対策の実施をお願いしたく存じま 手洗い・うがい・密の回避など、 ますので、患者さんには引き続き、 後であっても感染者が多数出ており また昨今では、ワクチン2回接種 何かご不明な点がございました いつでもご相談ください 感



## 今後取り組んでいきたい

こと

を踏まえた上で、 ております。 けるよう、取り組んでいきたいと考え 受けることができる環境を提供してい 現在はコロナ禍という未曽有の状況 患者さんが安心して透析医療を 高い安全性を担保

の診療を行っていきたい思います。 も速やかな対応ができるように、 5 続きアップデート情報を注視しなが 多大なご尽力を頂いております。 された患者さんに対する入院加療にも 制)」の構築のみならず、コロナに感染 ロナ感染時の対応(kintone体 し、透析治療中の患者さんに対する「コ 内科主任教授 田村功一先生を中心と 大学附属病院 また地域医療連携では、 万が一患者さんが感染された際 循環器・腎臓・高血圧 横浜市立 引き 日

頂くこともあるかと存じますが、その くいらつしゃいます。 今後ご対応させて ることができていない患者さんも数多 際は何卒よろしくお願い申し上げます。 1年半が経過しました。 まだまだ接す 厚済会で勤務させて頂くようになって

> ル・ハイブリッド版」の整備を進めることとなりました。そこで、 を目標としました。 協力のもと、 人の医療崩壊を防ぐ対応として、「院内感染ゼロ」と地域への感染抑制 新型コロナウイルス感染症・緊急事態宣言時、 県では地域との連携・ 医療崩壊を防ぐための現場起点の医療体制「神奈川モデ 当法

の導入」「駐車場に発熱外来を設置」「換気窓への切り替え」「透析フロ が院内で隔離透析治療を行える体制の整備」「自院でのPCR検査体制 アーの増床 工事による空間の増設」等を行いました。 その結果、 人の患者さん・職員間においても院内感染者ゼロを達成しています。 具体的な取り組みとして、2020年6月発表と同時に、「全施設

策」について指導依頼を受け、 リニックでの待合スペースなどでの緊急事態宣言後の感染防御・抑制対 ナ対策へのご理解、 ことができました。 今後も皆様にはご不便をおかけいたしますが、 者さんおよび透析治療中の患者さんと、そのご家族に喜んでいただく 種会場が開かれるよりもいち早く、 ただきました。新型コロナワクチンの接種開始時には、 当法人での取り組みを評価して頂き、 ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。 神奈川県内の透析施設に通達させてい 個別接種に対応でき、地域の患 神奈川県より「透析施設・ク 地域の集団





### 厚済会 部署紹介特集 第三回



②合併症予防のため服薬指導や自己管理

治療を開始された患者さんへの生活指

に実施しています。

その他に、

①新規に透

作

:など、

連の流れを臨床工学技士と共

治療中の

状態把握や安全管理、

返血 刺、

操 透

### 看護部

透

析 治

療

0)

準備から始ま

ŋ

穿

看

護

師

の

役

日々自己研鑽に取り組んでいます

部

スタッフのご

紹

### 患者さんが安全・安心な透析治療が行えるように

厚済会の看護部には、

看護職84名、

看護

手41名が在籍しています。

勤続年数が長

看護師長

### 美紀子 豊山

### 金沢クリニック

### 看 護 助 手 の 役

Þ ŧ 準 有するなど、 化にいち早く気付けるよう注力し情報 業 に関わる業務③直接的なケアとなります。 にサポートしてくれています。業務内容は、 養士がそれぞれの業務に集中できる様、 お弁当手配・ 具体的には「環境整備・清掃・滅菌作業 大きく分けて①環境に関わる業務②診 医 - 備に診療録の整理・カルテ準備」など、 務の 介 師 助 患 内容は多岐に渡ります。 者さんの来院 看 体 「護職、 重測定、 安全な透析治療を行う上で、 検査準備や検査案内・ 臨床工学技士、 時、 患者さんの様々な変 移動時の見守り その他に 管 物 理 共 品品 療 常 栄

などに所属している職員も在籍しています。

ŋ

療

継続して自己研鑽に取り組んでいます。

い職員も多く、

日本看護協会、

日本腎不

全看護学会、

日本フットケア・足病医学会

軽減し、 や医療安全委員会、 タイムリーに提供できるように、 個々のご希望や生活、 な環境作りに努めています。 取り組んでいます。 目標を設定させていただき、 ためのサポートやご家族への支援、 指導③日々の生活や通院における不安を 活動を通じて、 連携も重要な役割の一つです。 自 分らしい生活を送っていただく 多職種と共に安心安全 また院内感染委員会 災害対策委員会など 状態に応じて課題や 必要な支援を 患者さん チームで 行政と ち、 機関です。 なく、 患者さんに寄り添い支援させていただく中 守る「自立支援」も行っています。 大きな役割を担うとても大切な存在です。 今後 ただ漠然と何でもお手伝いするのでは 出来ることはご自身で行える様に見

### の 目

お願いいたします 護を効果的に提供できるよう、チーム医 く生活を支えるご家族にも信頼され、 また患者さんの状態や価値観に合わせた看 提供できるよう今後も努めて参ります。 心していただける「専門性の高い医療」 厚済会は、 0) 中 層努力いたします。 自らを成長させ、 心的役割も担える部署として、 慢性腎臓病に特化した医 人ひとりが誇りと責任を 患者さんだけで 今後とも宜しく 安 が



コロナウイルス対策に厚済会全体で取り組んで います。



患者さん・ご家族に寄り添った看護を行います。



上大岡仁正クリニック

臨床工学課 課長 渡邉 文雅

現 在

である臨床工学技士です。

属しているのは、

医療機器のスペシャリスト

0)

0) 血液透析に特化した業務を行っています。 チーム医療に貢献しています。厚済会では、 種であり、 命維持管理装置の操作、 行うことを業とする医療機器の専門医療職 安全確保と有効性維持の担い手として、 臨 床工学技士は、 現在の医療に不可欠な医療機器 院内で使用される生 及び保守点検を

26名のスタッフがいます。 工学 臨床工学課には、 課 のご紹 臨床工学課に所 厚済会全体で

臨床

療では、 の多岐化に伴い、 透析液の生菌検査も実施しています 保たれているかを確認するために、 ための業務を行っています。 を行い、 透析液の作成・消毒・洗浄状態の管理など 常に重要です。その為、 体内に入るため、 また、 清浄化管理業務も行っています。 安心安全な治療に向けて、 安全な透析液を透析室に供給する 人工腎臓の高性能化や、 大量の透析液が患者さんの 透析液の清浄化管理が非 透析機械室にて、 また、 定期的に 治療方法 清浄化が 透析治 透 析液

連

### 臨 床 工学 技士 の 役

チェックや、消耗品交換などを実施しています。 療前後や透析治療中に、 せません。私たち臨床工学課では、 日々の点検や、 器が必要です。安全に治療を行うためには 安全を守る装置」をはじめ、多くの医療機 治療には、ベッドサイドにある「患者さんの 環境を整える業務を行っております。 業務の他に、 床工学課は、 安全に透析治療が行えるよう 定期的なメンテナンスが欠か 穿 刺・返血などの透析室 医療機器の安全 透析治 透析



今後の目標

いります。また、 よろしくお願いいたします。 透析医療全体への貢献として、 リスト集団でありたいと思っています。 続的に発行させていただきます。 会での発表などにも積極的に取り組んでま わる専門資格の取得を目指した教育 して、高レベルな知識・技術をもったスペシャ 臨床工学課は、 も、 情報が提供できるよう、 透析技術認定士など血液透析に関 患者さんへ最新の透析関 厚済会のチームの一員と 技士通信も継 透析関連学 今後とも

技士通信はこちら



コンソールの整備も日々行っています。

### 患者さんからの GOOD カード始めます

n

が

とうカ

1

委

員

会

を

通じてご本人に

にお渡し

させて

いただきます。

めさせて頂く所存です。

何卒よろしくお願い申し上げます

後も患者様

0) ĸ

「よかっ

た

を増やしてい

けるように

職員

同

精

杯

ただきま

したGOOD

力

ド

は、

法人全体で共有させていただき、

様

0

キモチをカタチに

# ありがとうカード委員会 からのお知らせ

ありがとうカード委員会代表 上大岡仁正クリニック 臨床工学課 主任

### 斎藤 浩太郎さん

を

睗

ŋ 素

に 格

うござ

ま

**ഗ** 

度 誠

厚 有

済 難 0)

会で

は

た 職 平

ょ

别

お

引

き

立.

用 を開 言 < を 動 始 患  $_{0}^{\mathrm{G}}$ に V 者 対 たします .様よ 0 D す る 力 よりご指 っよ 1 ド か 摘 2 Ø

る者様に 指 て った 「このクリ V ま G 0 0 D す。 透 ニック 析 治療 と思っていただけ **%をされ** 病院でよか る過 った」 程 で、 る点 と思 患 者 が つって 様 あ が

V

た

だけ

いる組

達 たは、

Ø

ĸ

たら、 言動

よろしく 伝え を 委

お

願 b

**沁い申し上げます** 

さっ 会」

た患 で集

者 計

様

に

厚

済 お

会

ムより

感

謝 お 1

状

元気持ち

を 力

Õ

力

Ì

ド

は 多 は

> ぁ Ø

ŋ

が

とう

ド

**りせてい** 

ただきたく存じます。

GOODカー 織 対 【ご意見 を し 「よか 目 お気持ち ドを通じて教えて頂けると幸いです は 私 達 0 活力で あり、 成 長 の 源で ŋ 職 ま 員

### GOODカード記入方法

V

た

運

①良かったと思っていただけたのは、 どのようなことでしょうか?

②良かったと思っていただけた出来事や 理由などありましたらお願いします。

③該当職員の名前や特徴など、分かる範囲で お願いします。(任意)

④差し支えなければ、患者様のお名前を お書き頂ければ幸いです。(任意)

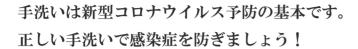
※お書きいただいたカードは各施設の専用ポストに ご投函下さい。スタッフが該当職員にお渡しします。

### () カード ■良かったことはどのようなことですか? vをお付けください □あいさつ □身だしなみ □表情 □穿刺 □対応 □言葉遣い □その他( ■良かった理由(出来事)などありましたらお書きください。 ■良かった職員の名前・特徴を教えていただけますでしょうか? ■差し支えなければあなたのお名前を教えてください。 皆様のご意見で、私達職員一同、日々成長させていただいております。 この度は、貴重なご意見をいただきまして誠にありがとうございます。

### 正しい

### 手洗い

### できていますか?





### 手洗いの前に

爪を短く切り、時計・指輪等は外してから手洗いしましょう。

1 流水でよく手を濡らした後、石鹸をつけて 手のひらをよくこすります。



2 手の甲を伸ばすようにこすります。



3 指先・爪の間を念入りにこすります。



4 指の間を洗います。



5 親指と手の平をねじり洗いします。



6 手首も忘れずに洗います。



石鹸で洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパ―タオルで ふき取って、よく乾かします。

参考:厚生労働省ホームページ

### Kosaikai Staff Interview

## 看護師を目指したきっかけ

師になりたい」と思うようになったの 経ち、 が多く、 は身体が弱く、 がきっかけです。 何度も心を救われ、「やっぱり看護 子ども達が病気や怪我で看護師にお はとても身近な存在でした。 癌を患っており、 母は医師から「助からない可能性が 子どもだけではなく、 と子ども心に思ったものです。 いつかこんな素敵な人になりたいな していました。また、 高い」と言われたそうです。 話になることが度々ありました。 は出生時に仮死状態で生まれ 私自身が母になり、 私にとって『優しい看護師』 よく入退院を繰り返 お見舞いへ行くこと 祖母と伯父は 親である私が 今度は、 幼少期 。「私も 時は

けていることとき心が患者さんと接するとき心が

医療者にとっては当たり前の知識であっても、非医療者にとっては理解があっても、非医療者にとっては理解があっても、非医療者にとっては理解があっても、非医療者にとっては理解があっても、非医療者にとっては当たり前の知識で

ていないことや、なぜカリウム制限が必要なのかを理解できていないことが必要なのかを理解できていないことが成して改めて説明してみると「なるほど、そういうことだったのか」と理解ど、そういうことが多くあります。 少してもらえることが多くあります。 少しでも快適に透析治療を受けてもらえるよう、わかりやすい言葉で患者えるよう、わかりやすい言葉で患者えるよう、わかりやすい言葉で患者

## ソード 患者さんとの印象的なエピ

ただきました。 とが大切であると改めて学ばせてい 患者さんとの信頼関係を構築するこ く穿刺をさせていただくためには、 シャントは患者さんの命綱です。快 と言ってくださるようになりました け入れてもらえなかった患者さんが 図るようにしたところ、それまで受 を常に考えて、コミュニケーションを ことがありました。「自分が患者さ ドです。 腕をスッと差し出して「刺していいよ んだったらどんな気持ちになるのか 嫌」と穿刺を受け入れてもらえない 透析看護師として1年目のエピソー ある患者さんから「新人は

### 今後の目標

ドライウェイトについて理解でき

患者さんが安心して透析治療を受けられるように、看護師としての知けられるように、看護師としての知思います。9月より追浜仁正クリニックから上大岡仁正クリニックへ異動となりました。環境も変わり緊張するなりました。環境も変わり緊張するなりました。環境も変わり緊張するがありました。環境も変わり緊張するがあります。

Interview #01

自らの生い立ちがきっかけに… 「優しい看護師」は幼少期からの憧れでした

追浜仁正クリニック→9/1 より上大岡仁正クリニック 看護師 係長

岡田 麻紀子





Interview #02 ひょんなことから医療業界に… 臨床工学技士一筋40年の大ベテラン

追浜仁正クリニック 臨床工学技士

析技士の集会へ参加していましたが、

はありませんでした。

神奈川県の透

時、

臨床工学技士は国家資格で

いものでした。 であり、技士は医療と結びつきの薄 参加者の半数は、 医療経験のない方

> ŋ 受け、 ちに、徐々に医療人としての自覚が ることを勧められました。 ました。 資格となった際、 透析技士が臨床工学技士として国家 出てきました。それから10数年後、 が進みませんでしたが、 限がある」と言われ、看護学校に入 入となったため、 入職して初めて知りました。 私自身も、 「医療の資格がないと仕事に制 臨床工学技士の資格を取得し また、 透析治療というものを 介護保険制度が導 介護支援専門員の 私も研修と試験を 通っているう 最初は気 院長よ

院長と一緒に働き始めました

透析技士をとして、

看護師

けていること 患者さんと接するとき心が

に接することです。 安心感、 ていることは、患者さんにやさしさ、 私が患者さんに接する時に心がけ 信頼感を感じて頂けるよう

鋭意努力しています 実習で学んだことを活かし、 んだこと、 ケアマネージャーの勉強や 臨床工学技士として看護学校で学 る「仁・愛・知・技」に沿って 理念で

### 患者さんとの印象的なエピ ソード

理由

私が、

臨床工学技士になったきっか

臨床工学技士を目指した

けは、学生時代、東京にいた時に「病

院で働かないか」と声をかけていた

て働いて良かったと心から思います。 てもらったとき、 者さんと笑顔で話が出来ることで 仕事で楽しいと感じることは、 患者さんに「ありがとう」と言っ 臨床工学技士とし

います。 械のメンテナンスをしっかりと行って うなことを防ぐため、 てしまったことです。 しまい、 透析治療で使用する機械が故障して その一方で、 長時間、 大変だったことは、 透析治療が中断し 以後、 普段から機 そのよ

### 今後の目標

りますが、 提供できるように努めて参ります。 新の「質の高い医療」を患者さんへ しい知識を積極的に取り入れ、 透析治療や機器の進歩は目 なかなか理解できないこともあ 研修や学会などで、 一覚し



### 友子

金沢クリニック ットケア指導士

透析室の

があります。最悪そうなってしまった場合、 みる」と考えます。あかぎれ、足白癬(水虫)、陥 アとは、少しでも長く歩ける足を守り、 トケアは必要だと考えます に支障が出てしまうことで、 が良くないなど「ほんの些細な足の傷」で足を失うこと 込むこともあります。それを未然に防ぐために、フッ 「足は第2の心臓」とも呼ばれています。「フットケ (巻き爪)などにより、 足を失うことはありませ 糖尿病や足の動脈硬化症、 生活の質や気持ちが落ち 高齢者で栄養状態 足から全身を 日常生活 さい。

んが、

入爪

## 厚済会で行っているフットケア

いか、 がら歩く」といった症状が出ることもあります みやしびれ、 の動脈の拍動、 だけで、 化などで足への血流が滞ると、 るのかなども患者さんに質問します。例えば、 診ます。 月の「足のチェック」です。 靴下を脱いでもらい、 足を フットケアの第一歩は「足を診る」ことから始まる毎 傷の有無などを知ることができます。また、痛 ある程度の診断が可能です。皮膚の色、 足は特別な知識や道具がなくても、診て触る 足が重く感じないか、 足が冷たくないか、皮膚が乾燥してな 足が重く感じ「休みな 休み休み歩いてい 動脈硬 足部

大事な動作です。 「歩く」ことは、 その機能をもつ「足」を生涯守るこ より高度な日常生活を続けるのに

さんが履いている靴も一緒に観察しています

いです。

タッフが担当しますので、 ています。 爪切り以外はフットケアチームのス 併症の予防に繋がります。「皮膚科など専門 病変を早期に見つけることができ、 重篤な合 **爪切り、胼胝(たこ)、魚の目の処置なども行っ** れない」など、ご事情を抱える患者さんへの 医になかなか受診出来ない」、「自分で爪を切 とが「フットケア」であると思います。 トケアを行うことで、 小さいものから軽度な お気軽にご相談くだ フッ

## チェックしているポイント

の触れ方(足背と後脛骨動脈=足首の所)、 あると、 ます。しびれが強い・感触が鈍い等の症状が 私服で透析治療を行っているため、 普段患者 現在は新型コロナウイルス感染対策により、 靴下を履いているか」なども質問しています。 を「見られるか・触れるか」、「自宅で素足か ムや乳液などで保湿します。自分で足の裏 意が必要です。 れがある場合、 触の左右差などをチェックしています。しび れがあったか、しびれや痛み、触っている感 癬の有無)、 爪の状態(長さ・色・厚さ・巻き爪・爪白 皮膚の色、 怪我をしてもわからなくなるので注 白癬(水虫)の有無や過去にそ 乾燥、 乾燥があれば、ハンドクリー 程度や場所、 冷感、 傷の状態、 範囲を確認し 動脈

### 起こり得る足病 変

なぜフットケアが必要なのか?

傷や変化に注意が必要です。 ります。いずれも最悪の場合は足を切断し ら細菌感染したり、 なければならないので、足に関しては些細な から怪我をして炎症を起こしたり、 性動脈硬化症」です。 最も多いのは、 足の動脈硬化である 治療を要することもあ それ以外にも、 水虫か 「閉 深

## 今後取り組みたいこと

さんから相談を受けて早期に発見する事が、 アの始まりは、 えています。足について困ったことがありま 少しでも長く「足を守る事」につながると考 さな足の傷や皮膚の変化を見つけたり、 足」と思わず、よく診て触ることなので、 を作れるようにしたいです。 また、フットケ 事にし、足に関しての相談がしやすい雰囲 日頃から患者さんとのコミュニケーションを大 私たち医療従事者が「たかが 患者



Ŕ



### 材料(1人分)

・かじき 60g

・片栗粉 5g (小さじ2弱)

・なす 40g

油 8g (小さじ 2)

・しょうが 2g

・砂糖 3g (小さじ 1)

・酢 10g (小さじ 2)

・減塩しょうゆ 6g (小さじ1) ・ごま油 1g (小さじ1/4)

• 赤唐辛子 少々

・葉ネギ (刻み) 1g (小さじ 1/2)

### 栄養価(1人分)

・エネルギー 220kcal

・たんぱく質 12.4g

・カリウム 378mg

・リン 179mg

· 塩分 0.6g

·水分 99cc

### 作り方

- ①かじきはペーパータオルで水けを拭き、一口大に切って片栗粉をまぶす。
- ②なすは皮目に斜めの切り込みを入れてから、食べやすい大きさに切り水に 30 分さらす。
- ③しょうがは、みじん切りにする。
- ④さとう、酢、しょうゆ、ごま油、赤とうがらしを合わせてタレを作る。
- ⑤フライパンに油(小さじ1)を熱し③のしょうがを炒め、①のかじきを入れ両面焼いて、 一旦取り出す。
- ⑥同じフライパンに油(小さじ1)を足し②のなすを入れ、しんなりするまで炒める。
- ⑦なすに火が通ったら⑤のかじきをもどし入れ、④のタレを加えてさっと炒め合わせる。
- ⑧器に盛り、刻んだ葉ねぎを散らす。



### 最終頁クロスワード解答

### ドヘクショグデギ

### 「読書の秋」

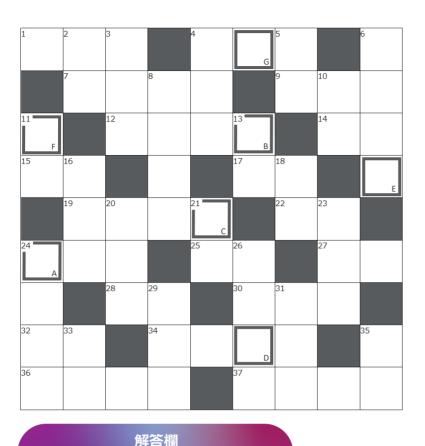
秋といえば「読書の秋」。

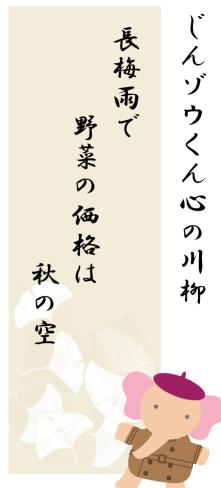
中国の韓愈(かんゆ)という文人が書いた「符読書城南詩」 という詩が由来。他にも食欲の秋、芸術の秋、スポーツの秋と、 秋は引っ張りだこの季節ですね。



ヤ	<sup>2</sup> 夕	³ <b>1</b>		゚ヅ	#	<sup>5</sup> ا		ໍ່シ
	7+	ツ	ໍ່ツ	+		『レ	101	+
7		12+	IJ	3	9		¹⁴力	Ŧ
<sup>15</sup> カ	16 L		ザ		17リ	力		0
	19 <del>T</del>	<sup>20</sup> ∃	オ	9		<sup>22</sup> サ	23	
24   <b>F</b>	1	ウ		25 📜	26+		<sup>27</sup> ビ	111
ク		力	<sup>29</sup> マ		³0 +	31	コ	
<sup>32</sup> シ	"力		<sup>34</sup> ル	1		ウ		<sup>35</sup> フ
36	E	カ	タ		<sup>37</sup> ウ	チ	ュ	ウ

### GROSSWORD PUZZZE





### たてのカギ

- 2. 崖から流れ落ちる川の流れ。
- 3.休みを入れずに一回でやりとげること。
- 4. 秋の月見がきれい。 月が明るく照る夜のこと
- 5. 魚類や水生哺乳類が遊泳するための運動器官。
- 6. 秋の遠足など、座るためや物の下に敷く物。床の上に敷く物。
- 8. 魚を釣るのに用いるさお。
- 10.数や量などが示した値よりも下であること。
- 11. 夕焼け空やもみじなど、秋を感じる色。
- 13. 旬は秋、野山に生える落葉樹。 実がイガイガのトゲで包まれている。
- 16. 魚や貝などを干した食べ物。 秋に保存食として作ることが多い。
- 18. 雨や日光をよけるために使う道具。または、草や竹の葉で編んだ、かぶり物。
- 20. その月の八番目の日。一日の八倍。
- 21. 液などが部分的にしみついて汚れたところ。
- 23.トビウオの卵。 塩漬けにしたものをすし種などにする。
- 24.「○○○○の秋」と呼ばれるほど、この時期に読む人が多い。本を読むこと。
- 26. 秋の七草の1つ。「balloon flower」という英名を持つ。
- 29. 切った後、皮を剥いだだけの材木。
- 31. 農業のために使われる土地。
- 33. 木材から作られ、字を書いたり、物を包んだりするときに使われる、うすっぺらな物。
- 35. 封筒・容器・出入り口などを閉じてふさぐこと。

### よこのカギ

- 1. 寒い時期ほど、美味しく感じる。 台を設けた屋根付きの小さな店。
- 4. 月と日。
- 7. 森林にすむ鳥。 鋭いくちばしで木の幹をつついて穴を空け、 虫をとって食べる。
- 9.秋になるとやってくる。冷たい空気。
- 12. 物事をやりぬこうとする強い精神力。
- 14. 鳥の一種。 だましやすい相手のこと。
- 15.よいかよくないか。 事のよしあし。
- 17. 自然界のものについて学ぶ教科。
- 19. 祭りなど、 人を集めて行う、 さまざまな行事。 イベント。
- 22. 田舎。 生まれ育ったところ。 「〇〇帰り」
- 24. 台風などでの増水対策など、堤防などを築くのに使う。 袋に土を詰め込んだもの。
- 25. 根から上にのびて、えだや葉を付ける太い部分。
- 27. 秋の味覚がうまい!味がよいこと。また、うまい飲食物。
- 28. 米をたいたり、湯をわかしたりする金属製の道具。
- 30. 天然ものでは特に秋の収穫が多い、野山の木や木材などに生え、多くは、かさの形をした植物。
- 32.「秋の○○は笛による」意味(秋になると、人間の鹿笛に誘われて近づき捕らえられることから、恋に身を滅ぼしたり、弱みに付け込まれたりする。)
- 34. 同じ種類の葉、似たような葉という意味。
- 36. 文字や文章を声に出して読む方法。
- 37. 地球や太陽や、他のすべての天体をふくんだ、はてしない空間。